

ト	レ	イル	通信	主	催
第	2	回	トレ	イル	検
			定		

9月号といえは7月発売、7月といえは、北丹沢？ブーツ！
 富士登山競走？ブーツ！「トレイル検定」に決まってる！
 先を読む前にトイレを済ませ、ケータイの電源をオフにして挑んでほしい。

★問題★

●国語

次のトレイルに関する単語の読み書きをせよ。

①漢字の読み

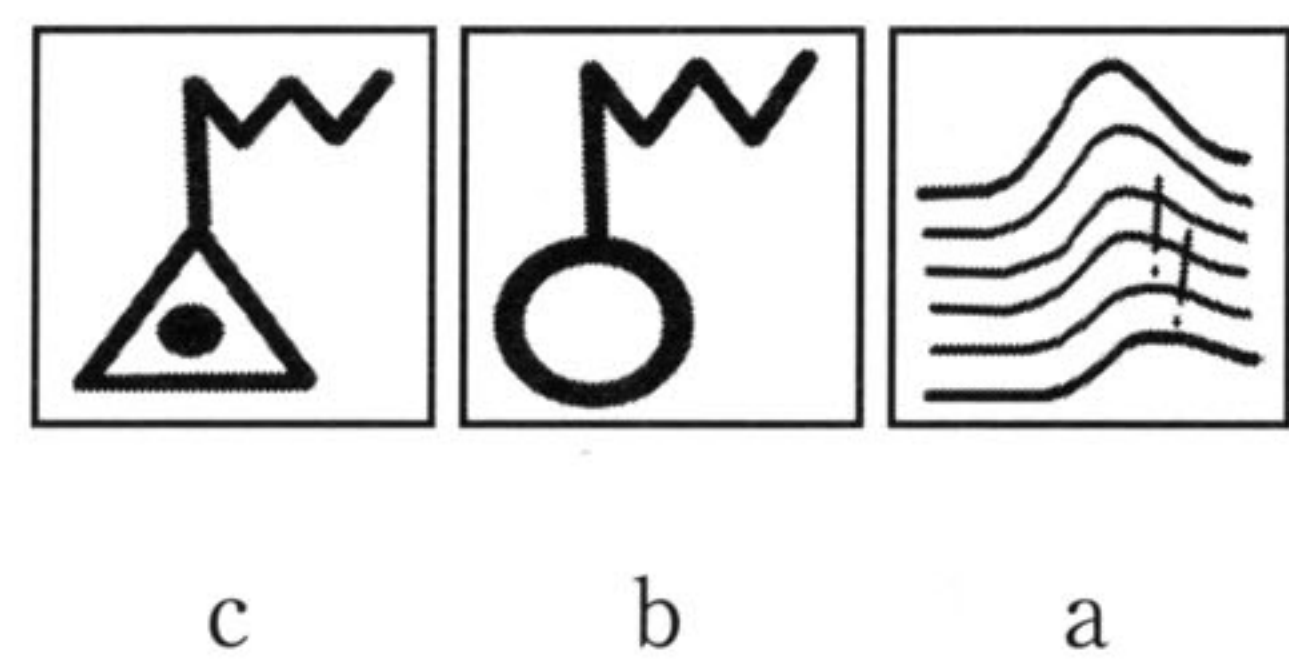
- 雪庇
- 山行
- 惣岳山
- 東金砂山
- 赤久縄山

②漢字の書き取り

- ほっか
- はいまつ
- (奥多摩の)しょうとうさん
- トッキリ場

●地理

①次の地図記号の名称を答えなさい。



- ②ハセツネで通る峠を、順に並べよ。
 ア 笛吹峠
 イ 浅間峠
 ウ 小内峠
 エ 河口峠
 オ 日原峠
 カ 西原峠
 キ 小桐峠

●歴史

①日本山岳耐久レースといえは長谷川恒男氏。では六甲全山縦走と言えは誰？

②1986年に刊行された理論派トレイルランナーの本のタイトルは？

●経済

①アディダスの兄弟会社は？

②ブルーリボンスポーツ社を前身とする会社は？

③次の靴底を見てメーカーとモデルを答えなさい



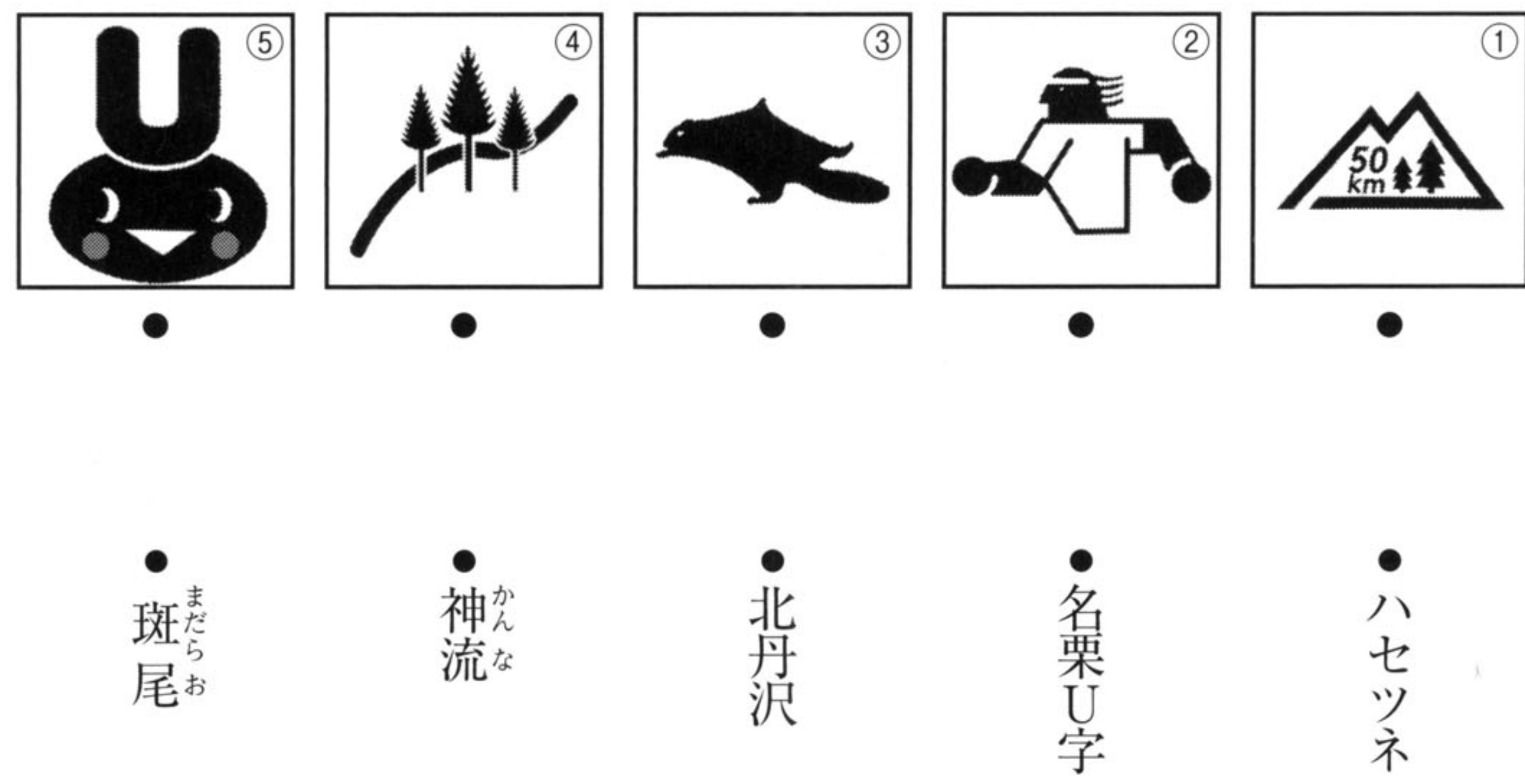
●語学

①モンブランの麓、「シャモニー」をアルファベットで書きなさい。

②HOKA ONEONEを本国の発音に近いカタカナに直せ。またその意味は？

③何の略語か、正式名称を記せ。

- UTMB
- STY
- SFMT
- NES



① ハセツネ

② 名栗U字

③ 北丹沢

④ 神流

⑤ 斑尾



吉本 亮

2002年に富士登山競走に出るも8合目前で失格。同年の初マラソンは福知山で4時間。震災と風邪で走らずに落ち込んだものの、3度の長距離レースで調子が向上に！やはり練習よりレースで鍛えられるのを実感！

トレイル通信

第48回

トレランビギナーのためのベーシックアドバイス

Trail Run

●語学

- ① Chamonix
 - ② ホカオネオネ、マオリ語で「大地を飛ぶ」
 - ③ UTMB= Ultra-Trail du Mont-Blanc
 - STY= Shizuoka To Yamanashi Mountain Trail
 - SFMT= Shinetsu Five Mountain Trail
 - NES= North tanzawa East yamanashi Speedrun.
- (解説) ①フランス語に多い語尾がつく。②マオリ語でHOKA=飛ぶ ONEONE=大地、が語源。③STYはUTMFのハーフコースの名称。NESは道志村・北丹沢・上野原の、難易度の高い大会で競う選手権。

●経済

- ① ブーマ
(解説) 元は1つの会社だったが、意見の対立から兄がブーマを、弟がアディダスを設立した。
- ② ナイキ
(解説) オニツカタイガーを米国へ輸入販売していた。
- ③



1=ニューバランス社のMT10



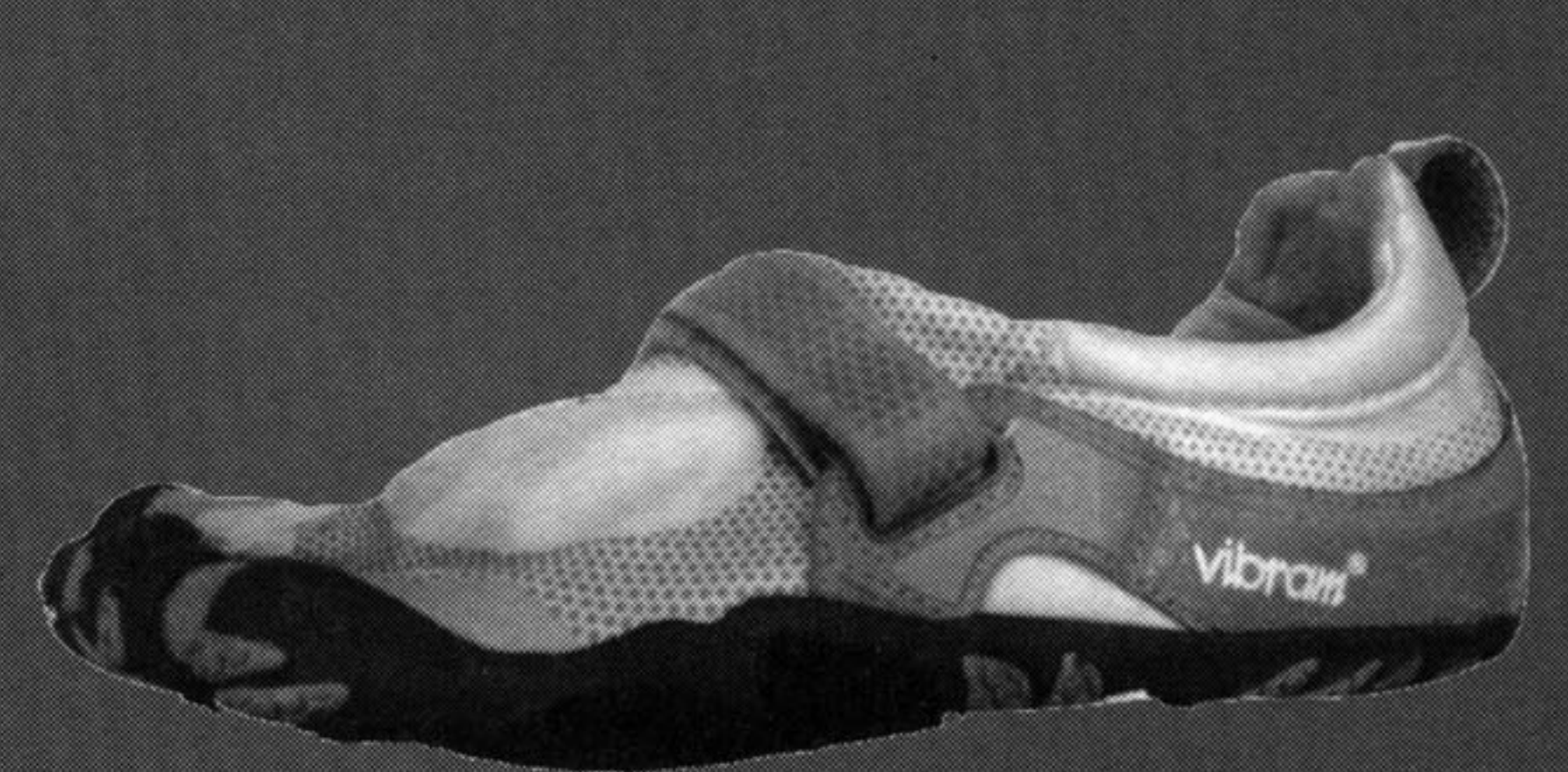
2=サロモン社のスピードクロス2

●雑学

- ① d=強く
(解説) 速いだけではいけない。「強く」は精神的・肉体的に、トレイルランナーに必要な素養を集大成した語だ。
- ② 1-斑尾、2-北丹沢、3-ハセツネ、4-神流、5-名栗U字
(解説) 北丹沢はコースの案内板など露出度が高いのに名前がない。名栗はミスターユージくん。



3=モントレイル社のマウンテンマゾヒスト



4=ピラム社のファイブフィンガーズピキラ

●歴史

- ① 加藤文太郎
(解説) 超人的スピードの山行記録が多く残り、なかでも雪山でのスピードがすごい。新田次郎著『孤高の人』のモデル。
- ② 「ランニング登山」下嶋 溪
(解説) 日光全山縦走など、週末を有効に活用するためのスピード登山から始まった。
- ③ e 富士登山競走(64年)→c 大阪府チャレンジ登山(37年)→b ハセツネ(19年)→d 東山三十六峰(18年)→a 北丹沢(13年)
(解説) 富士登山競走はトレラン大会か？という疑問は、飛び抜けた歴史の長さから考えるとマラソン寄りだろう。

●地理

- ① a 雨裂
b 電波塔
c 電子基準点
(解説) 雨裂は山の斜面に突然現れる、がけ崩れのような凹み。電子基準点はGPS測量にも使われる、電波を使う三角点。そのため電波塔と三角点両方の記号が入る。高い位置にある人工物は位置が変わらず見つけやすいため、目印として有用だ。
- ② イ浅間峠→オ日原峠→キ小桐峠→ア笛吹峠→カ西原峠→エ河口峠→ウ小内峠
(解説) 日原峠や小桐峠は存在感が薄いため、正答率が低い。

●算数

- ① 2℃
(解説) 100m高度が上がると約0.6℃低くなる、気温減率の問題。
20-(0.6×(3000÷100))=2℃
- ② 3℃
(解説) 風速1m/sで1℃低く感じるので、2-1×5=-3℃。どちらもレイヤリングの参考になるので覚えておくべし。

●国語

- ① せっぴ
さんこう
そうがくさん
ひがしかなざやま
あかくなやま
- ② 歩荷
這松
生藤山
鳥切場
(解説) ①②庇を尻と間違えないように。歩荷は荷物を背負って登ることで、昔の国体の種目では30kgを背負って登った。