

専門店が勧めるレベル&タイプ別シューズ／走りに生かすクロストレーニング術

快適に、楽しく走ろう!

ランニングマガジン

www.bbm-japan.com

runner

September 2019 No.200

BASEBALL MAGAZINE SHA

定価 820円

9

岩崎名美(モデル)
埼玉県・園芸武蔵丘陵森林公園

[トップ選手の履き分け方]

服部勇馬 [トヨタ自動車]

今井正人 [トヨタ自動車九州]

佐藤悠基 [日清食品グループ]

神野大地 [セルソース]

鈴木塁人 [青山学院大]

[レースレビュー]

東和ロードレース

今注目すべき1足は、これだ!!

ランニングシューズ 最前線!

涼しい山で鍛えよう!

トレイルシューズ
カタログ付き

夏こそトレランで
脚づくり!