

平成29年4月22日発行・発売(毎月22日発行・発売) 第15巻第6号 通算173号 平成20年4月16日 第三種郵便物認
動画連動★理想のフォーム&習得法/谷口浩美インタビュー/100kmウルトラ攻略の極意

快適に、楽しく走ろう!

ランニングマガジン

www.bbm-japan.com

running

June 2017 No.173

BASEBALL MAGAZINE SHA

定価 820円

6

松本さやか(タレント)
東京・お台場



100kmレース前必見!
ウルトラの季節。
攻略法をバッチリ

ユナイテッド・グアムマラソン

動画連動

メカニクスからドリルまで
理想のフォーム
知る&できる!

あの90年代レジェンド、
谷口浩美が語る「走り方」