

日本最高記録でV★キプサングが語る／間違いだらけの練習選択、その理由／新連載7本

快適に、楽しく走ろう!

ランニングマガジン

www.bbm-japan.com

runner

May 2017 No.172
BASEBALL MAGAZINE SHA

定価 820円

5

高田夏帆(タレント)
千葉・館山ファミリーパーク

マラニックって、
こんなに楽しい。

東京マラソン2017
優勝★ウィルソン・キプサング
Interview

納得の来シーズンへ!
目標設定の前に、
やるべきこと。

ビギナーから
サブ3まで
レベル別新連載
◎スタート。

【主要大会コース攻略】
長野／かすみがうら／前橋・渋川