

日本最高記録でV★キプサングが語る／間違いだらけの練習選択、その理由／新連載7本

快適に、楽しく走ろう!

# ランニングマガジン

www.bbm-japan.com

# runner

May 2017 No.172  
BASEBALL MAGAZINE SHA

定価 820円

# 5

高田夏帆(タレント)  
千葉・館山ファミリーパーク

マラニックって、  
こんなに楽しい。

東京マラソン2017  
優勝★ウィルソン・キプサング  
Interview

納得の来シーズンへ!  
目標設定の前に、  
やるべきこと。

ビギナーから  
サブ3まで  
レベル別新連載  
◎スタート。

【主要大会コース攻略】  
長野／かすみがうら／前橋・渋川