

ト	レ	イ	ル	で	集	め	た	デ	ー	タ	を
活	用	・	再	利	用	す	る	に	は	!?	

所要時間・補給食の量、電池の予備、連絡できる場所など、走る前から研究しておけば、用意するのも楽だし気も楽だ。そうした作戦を立てるために、データを整理・活用するサイトやアプリを紹介したい。

① データ管理ソフトを乗り換えたい

GPSウォッチをガミンからスマートフォンに乗り換えた場合、純正のデータ管理サイトは複数にわたってしまふ。また、同時に複数の機器を利用する人も同じ状況だ。

そんなときに複数のサイトを同期して一元化できるアンドロイドアプリが『SynchMyTracks』だ。ナイキ、アディダス、ガミン、スト、ポラール、ランキーパー、ストラバなど14種類のサイトに対応している。もし、ストラバやランキーパーをメインにして、ガミンからのデータを転送したいのなら『CopyMySports』というサイトがあり、それだと無料で利用できる。

② 通過場所の名前を書き出したい

山行を記録したり、予定を立てたいりするサイト『ヤマレコ』なら、データをアップロードすれば通過した地名や山の名前を一気に書き出してくれる。休憩した場合は、その場所に到着した時刻と出発した時刻を併記してくれる。

時刻が記録された写真をアップすると、地図上の撮影箇所に自動配置される。

③ 上り下りをチェックしたい

持っているパソコンがMacなら話は早い。『トレイルノート』はGPSのデータを扱うためのシンプルでMac用のアプリだ。GPXファイルを読み込むだけで、自動的に上りは赤、下りは青でルートを表示する。もちろん地図上をクリックしてコースを描いても、上り下りは色分けされる。

また、別のサイトで読み込むとエラーになってしまうGPXファイルも、トレイルノートで開いて別名で書き出すと、不要なデータが破棄されて読み込めるようになる。

④ ナビゲーションを任せたい

スマホを携行する現代なら、専用機よりもアプリのほうがいい。スマホアプリの『ジオグラフィカ』であれば、画面上でコースを表示するだけで自動的に地図をダウンロード。このため、機内モードでも地図を表示することができる。

地図は、国土地理院のほかにオープンストリートマップにも対応するので、世界中の地図をダウンロードできる。実地の確認はしていないが、北朝鮮の公園の通路も表示できた。

トレイル通信

第109回

トレランビギナーのためのベーシックアドバイス

Trail Run

今月のお気に入り

ワインのデータも整理・活用!? Vivino Wine Scanner



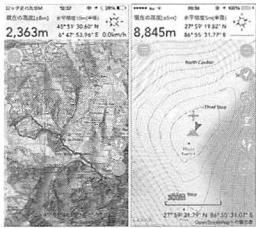
Vivino Wine Scanner
アンドロイド・iOS両対応 無料
(有料版は検索やワインセラー機能がアップ)

データをうまく活用するのは、トレイルだけではもったいない。水代わり!? のビールを飲んだ後はおいしいワインを楽しもう。Vivino Wine Scannerは、ワインのラベルをスマホで撮るだけで、銘柄を認識して様々な情報をレポート・記録するアプリだ。銘柄や生産者をわざわざ入力しなくても、ラベルを画像認識してサーバーからデータを引っ張ってくるので操作は楽チン。レポート内容は、味の評価、ブドウの品種、ワイナリー、ヴィンテージ比較、合う料理、

価格の相場など。

もちろん飲んだワインを星やコメントで評価したり、実際に買った価格を入力したりと、データベースへの反映もできる。

個人的な使用方法としては、いつ飲んで、どんな味だったかなど、「ワイン履歴」を残せる。さらには、近くの店に置いてあるワインの情報を表示したり、履歴から好みのワインを自動で推薦してくれたりする機能も備えている。ランのみならず、ワインのデータも活用して楽しもう。



④のジオグラフィカでは様々な地図を利用できる



⑥のヤマブラで高尾山口から高尾山までのコースタイムを表示

Order	Name	Altitude (m)	Distance (m)	Time (min)	Speed (m/h)	Grade (%)	Ascent (m)	Descent (m)	Net Ascent (m)
1	Start	1000	0	0	0	0	0	0	0
2	Point A	1200	100	10	100	10	200	0	200
3	Point B	1500	200	20	200	20	400	0	400
4	Point C	1800	300	30	300	30	600	0	600
5	Point D	1500	400	40	400	20	400	100	300
6	Point E	1200	500	50	500	10	0	300	-300
7	Point F	1000	600	60	600	0	0	0	0
8	Point G	800	700	70	700	-10	0	0	0
9	Point H	600	800	80	800	-20	0	0	0
10	Point I	400	900	90	900	-30	0	0	0
11	Point J	200	1000	100	1000	-40	0	0	0
12	Point K	100	1100	110	1100	-50	0	0	0
13	Point L	0	1200	120	1200	-60	0	0	0
14	Point M	100	1300	130	1300	-50	0	0	0
15	Point N	200	1400	140	1400	-40	0	0	0
16	Point O	300	1500	150	1500	-30	0	0	0
17	Point P	400	1600	160	1600	-20	0	0	0
18	Point Q	500	1700	170	1700	-10	0	0	0
19	Point R	600	1800	180	1800	0	0	0	0
20	Point S	700	1900	190	1900	10	0	0	0
21	Point T	800	2000	200	2000	20	0	0	0
22	Point U	900	2100	210	2100	30	0	0	0
23	Point V	1000	2200	220	2200	40	0	0	0
24	Point W	1100	2300	230	2300	50	0	0	0
25	Point X	1200	2400	240	2400	60	0	0	0
26	Point Y	1300	2500	250	2500	70	0	0	0
27	Point Z	1400	2600	260	2600	80	0	0	0
28	Point AA	1500	2700	270	2700	90	0	0	0
29	Point AB	1600	2800	280	2800	100	0	0	0
30	Point AC	1700	2900	290	2900	110	0	0	0
31	Point AD	1800	3000	300	3000	120	0	0	0
32	Point AE	1900	3100	310	3100	130	0	0	0
33	Point AF	2000	3200	320	3200	140	0	0	0
34	Point AG	2100	3300	330	3300	150	0	0	0
35	Point AH	2200	3400	340	3400	160	0	0	0
36	Point AI	2300	3500	350	3500	170	0	0	0
37	Point AJ	2400	3600	360	3600	180	0	0	0
38	Point AK	2500	3700	370	3700	190	0	0	0
39	Point AL	2600	3800	380	3800	200	0	0	0
40	Point AM	2700	3900	390	3900	210	0	0	0
41	Point AN	2800	4000	400	4000	220	0	0	0
42	Point AO	2900	4100	410	4100	230	0	0	0
43	Point AP	3000	4200	420	4200	240	0	0	0
44	Point AQ	3100	4300	430	4300	250	0	0	0
45	Point AR	3200	4400	440	4400	260	0	0	0
46	Point AS	3300	4500	450	4500	270	0	0	0
47	Point AT	3400	4600	460	4600	280	0	0	0
48	Point AU	3500	4700	470	4700	290	0	0	0
49	Point AV	3600	4800	480	4800	300	0	0	0
50	Point AW	3700	4900	490	4900	310	0	0	0
51	Point AX	3800	5000	500	5000	320	0	0	0
52	Point AY	3900	5100	510	5100	330	0	0	0
53	Point AZ	4000	5200	520	5200	340	0	0	0
54	Point BA	4100	5300	530	5300	350	0	0	0
55	Point BB	4200	5400	540	5400	360	0	0	0
56	Point BC	4300	5500	550	5500	370	0	0	0
57	Point BD	4400	5600	560	5600	380	0	0	0
58	Point BE	4500	5700	570	5700	390	0	0	0
59	Point BF	4600	5800	580	5800	400	0	0	0
60	Point BG	4700	5900	590	5900	410	0	0	0
61	Point BH	4800	6000	600	6000	420	0	0	0
62	Point BI	4900	6100	610	6100	430	0	0	0
63	Point BJ	5000	6200	620	6200	440	0	0	0
64	Point BK	5100	6300	630	6300	450	0	0	0
65	Point BL	5200	6400	640	6400	460	0	0	0
66	Point BM	5300	6500	650	6500	470	0	0	0
67	Point BN	5400	6600	660	6600	480	0	0	0
68	Point BO	5500	6700	670	6700	490	0	0	0
69	Point BP	5600	6800	680	6800	500	0	0	0
70	Point BQ	5700	6900	690	6900	510	0	0	0
71	Point BR	5800	7000	700	7000	520	0	0	0
72	Point BS	5900	7100	710	7100	530	0	0	0
73	Point BT	6000	7200	720	7200	540	0	0	0
74	Point BU	6100	7300	730	7300	550	0	0	0
75	Point BV	6200	7400	740	7400	560	0	0	0
76	Point BW	6300	7500	750	7500	570	0	0	0
77	Point BX	6400	7600	760	7600	580	0	0	0
78	Point BY	6500	7700	770	7700	590	0	0	0
79	Point BZ	6600	7800	780	7800	600	0	0	0
80	Point CA	6700	7900	790	7900	610	0	0	0
81	Point CB	6800	8000	800	8000	620	0	0	0
82	Point CC	6900	8100	810	8100	630	0	0	0
83	Point CD	7000	8200	820	8200	640	0	0	0
84	Point CE	7100	8300	830	8300	650	0	0	0
85	Point CF	7200	8400	840	8400	660	0	0	0
86	Point CG	7300	8500	850	8500	670	0	0	0
87	Point CH	7400	8600	860	8600	680	0	0	0
88	Point CI	7500	8700	870	8700	690	0	0	0
89	Point CJ	7600	8800	880	8800	700	0	0	0
90	Point CK	7700	8900	890	8900	710	0	0	0
91	Point CL	7800	9000	900	9000	720	0	0	0
92	Point CM	7900	9100	910	9100	730	0	0	0
93	Point CN	8000	9200	920	9200	740	0	0	0
94	Point CO	8100	9300	930	9300	750	0	0	0
95	Point CP	8200	9400	940	9400	760	0	0	0
96	Point CQ	8300	9500	950	9500	770	0	0	0
97	Point CR	8400	9600	960	9600	780	0	0	0
98	Point CS	8500	9700	970	9700	790	0	0	0
99	Point CT	8600	9800	980	9800	800	0	0	0
100	Point CU	8700	9900	990	9900	810	0	0	0
101	Point CV	8800	10000	1000	10000	820	0	0	0
102	Point CW	8900	10100	1010	10100	830	0	0	0
103	Point CX	9000	10200	1020	10200	840	0	0	0
104	Point CY	9100	10300	1030	10300	850	0	0	0
105	Point CZ	9200	10400	1040	10400	860	0	0	0
106	Point DA	9300	10500	1050	10500	870	0	0	0
107	Point DB	9400	10600	1060	10600	880	0	0	0
108	Point DC	9500	10700	1070	10700	890	0	0	0
109	Point DD	9600	10800	1080	10800	900	0	0	0
110	Point DE	9700	10900	1090	10900	910	0	0	0
111	Point DF	9800	11000	1100	11000	920	0	0	0
112	Point DG	9900	11100	1110	11100	930	0	0	0
113	Point DH	10000	11200	1120	11200	940	0	0	0
114	Point DI	10100	11300	1130	11300	950	0	0	0
115	Point DJ	10200	11400	1140	11400	960	0	0	0
116	Point DK	10300	11500	1150	11500	970	0	0	0
117	Point DL	10400	11600	1160	11600	980	0	0	0
118	Point DM	10500	11700	1170	11700	990	0	0	0
119	Point DN	10600	11800	1180	11800	1000	0	0	0
120	Point DO	10700	11900	1190	11900	1010	0	0	0
121	Point DP	10800	12000	1200	12000	1020	0	0	0
122	Point DQ	10900	12100	1210	12100	1030	0	0	0
123	Point DR	11000	12200	1220	12200	1040	0	0	0
124	Point DS	11100	12300	1230	12300	1050	0	0	0
125	Point DT	11200	12400	1240	12400	1060	0	0	0
126	Point DU	11300	12500	1250	12500	1070	0	0	0
127	Point DV	11400	12600	1260	12600	1080	0	0	0
128	Point DW	11500	12700	1270	12700	1090	0	0	0
129	Point DX	11600	12800	1280	12800	1100	0	0	0
130	Point DY	11700	12900	1290</					